



# 本日の給食



令和3年5月10日（月）  
二十四節気⑦立夏（りっか）  
～5月20日まで



- ☆筍寿司
- ☆筍の煮物
- ☆沢庵
- ☆ほうれん草の胡麻和え
- ☆お吸い物

唐津名産  
柿漬大根

## 【本日のおやつ】



離乳食中期



離乳食後期



離乳食完了期

## 朝のおやつ



0.1.2歳児  
デコポン

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

豆腐、桜田附

### 緑のお皿

筍、いんげん、えんどう豆、  
ほうれん草、大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

### 黄のお皿

お米、黒ごま

### 白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布、  
酒、みりん、醤油、砂糖、塩、胡椒、酢